



Плановое типовое примерное меню

Основное-новое (3-7 лет)

Первая Неделя

Понедельник	Вес гр.	Вторник	Вес гр.	Среда	Вес гр.	Четверг	Вес гр.	Пятница	Вес гр.	Суббота	Вес гр.	Воскресенье	Вес гр.
Завтрак													
Бутерброды с сыром	45	Икра кабачковая	50	Бутерброд с джемом	40	Масло (порциями)	10	Бутерброды с сыром	60	Какао с молоком	200	Запеканка из творога с яблочным соусом	150
Каша пшеничная жидкая	200	Кофейный напиток на молоке	180	Каша манная жидкая	200	Напиток лимонный	200	Каша ячневая вязкая	170	Каша пшеничная вязкая	150	Напиток лимонный	200
Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноградный)	180	Омлет с зеленым горошком	150	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	180	Суп молочный с макаронными изделиями	180	Кофейный напиток с молоком	200	Масло (порциями)	10	Хлеб пшеничный	50
		Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	50			Хлеб пшеничный	50		
						Яйца вареные	40						
Завтрак Второй													
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	150	Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый)	200	Плоды и ягоды свежие (груша)	150	Соки овощные, фруктовые и ягодные (персиковый)	200	Плоды и ягоды свежие (мандарин)	150	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	150	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	150
Обед													
Компот из смеси сухофруктов	180	Голубцы ленивые	200	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель из повидла, джема, варенья	180	Гуляш из отварного мяса	70	Жаркое по-домашнему	200
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	Напиток апельсиновый	200	Картофель отварной	140	Овощи натуральный свежие (огурцы)	60	Пюре картофельное	140	Икра кабачковая	50	Компот из изюма	200
Макаронные изделия отварные с маслом	140	Салат из свеклы	60	Кисель из сока	200	Рагу из птицы	210	Сельдь с луком и зеленым горошком	50	Каша гречневая рассыпчатая	130	Салат из свеклы	60
Салат из моркови с маслом	60	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Суп любительский	200	Соус томатный №348	30	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	Хлеб ржано-пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	50	Сосиски отварные	70	Хлеб пшеничный	50	Суп из овощей с птицей	200	Свекольник со сметаной с птицей	180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом 7 день	200
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом 1 день	200			Хлеб ржано-пшеничный	50			Тефтели рыбные тушеные	70	Хлеб ржано-пшеничный	40		
								Хлеб пшеничный	50				
Полдник													

Булочка алтайская	60	"гребешок" из дрожжевого теста	80	Булочка творожная	60	Булочка домашняя	60	Ватрушка из дрожжевого теста	60	Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый)	200	Булочка ванильная	50
Кисель из повидла, джема, варенья	200	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	Молоко кипяченое	200	Чай с молоком или сливками	200	Молоко кипяченое	200	Соус молочный (сладкий)	30	Кисель из свежих яблок	200
										Сырники из творога	80		
Ужин													
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	Запеканка из печени	70	Какао с молоком	200	Рис припущенный	140	Макаронные изделия отварные с маслом	140	Биточки рубленые из птицы	70	Рис припущенный	140
Салат из белокочанной капусты	60	Пюре картофельное	140	Каша перловая рассыпчатая	130	Рыба припущенная	70	Овощи натуральный свежие (томаты)	50	Картофель и овощи, тушеные в соусе	140	Рыба запеченная	70
Хлеб ржано-пшеничный	30	Салат дальневосточный из морской капусты	60	Соус томатный с овощами	40	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	50	Печень по-строгановски	50	Напиток апельсиновый	200	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60
Чай с лимоном	200	Хлеб ржано-пшеничный	50	Тефтели мясные (1 вариант)	70	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	50	Овощи натуральный свежие (огурцы)	50	Хлеб ржано-пшеничный	40
		Чай фруктовый	200	Хлеб пшеничный	30	Чай с лимоном	180	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	40	Чай фруктовый	200
Ужин Второй													
Йогурт	180	Вафли	30	Кефир	200	Йогурт	180	Вафли	30	Кефир	200	Йогурт	200
Сушки	30	Ряженка	180	Печенье сахарное	25	Сушки	30	Ряженка	200	Пряники	30	Сушки	30

Вторая Неделя

Понедельник	Вес гр.	Вторник	Вес гр.	Среда	Вес гр.	Четверг	Вес гр.	Пятница	Вес гр.	Суббота	Вес гр.	Воскресенье	Вес гр.
Завтрак													
Каша "дружба"	200	Икра кабачковая	50	Бутерброд с джемом	50	Бутерброды с сыром	50	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200
Кисель из свежих яблок	200	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	200	Каша пшеничная вязкая	200	Омлет с морковью	160	Каша пшеничная жидкая	150	Сыр (порциями)	20
Сыр (порциями)	15	Макароны отварные с сыром	150	Каша манная жидкая	200	Напиток апельсиновый	200	Салат из кукурузы (консервированной)	60	Масло (порциями)	10	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50					Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	40	Чай с лимоном	200
												Яйца вареные	40
Завтрак Второй													
Соки овощные, фруктовые и ягодные (персиковый)	200	Плоды и ягоды свежие (груша)	130	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	200	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	150	Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноградный)	200	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	150	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	200
Обед													
Компот из смеси сухофруктов	200	Азу	200	Компот из изюма	200	Капуста тушеная	130	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	180	Кисель из свежих плодов или ягод	180	Компот из смеси сухофруктов	200
Котлеты рубленые из птицы	80	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	Оладьи из печени	80	Кисель из повидла, джема, варенья	180	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	Мясо духовое	200	Птица, тушеная в соусе с овощами	220
Рагу из овощей	140	Салат дальневосточный из морской капусты	60	Пюре картофельное	140	Салат из кабачков	60	Овощи натуральный свежие (огурцы)	60	Салат "школьные годы"	60	Салат из свеклы	60
Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью	60	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	200	Суп-лапша домашняя с птицей	180	Плов	220	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	Суп с рыбными консервами	200

Столовая

КГУ "ЦССУ г. Артема"



Плановое типовое примерное меню
Основное-новое (7-11 лет)

Первая Неделя

Понедельник	Вес гр.	Вторник	Вес гр.	Среда	Вес гр.	Четверг	Вес гр.	Пятница	Вес гр.	Суббота	Вес гр.	Воскресенье	Вес гр.
Завтрак													
Бутерброды с сыром	60	Икра кабачковая	80	Бутерброд с джемом	100	Вафли	30	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	100	Какао с молоком	200	Запеканка из творога с яблочным соусом	200
Каша пшеничная жидкая	200	Кофейный напиток с молоком	200	Каша манная жидкая	200	Масло (порциями)	15	Каша ячневая вязкая	200	Каша пшеничная вязкая	200	Напиток лимонный	200
Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноградный)	200	Омлет с зеленым горошком	170	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	200	Напиток лимонный	200	Кофейный напиток с молоком	200	Сыр (порциями)	30	Салат из моркови и яблок	60
Яйца вареные	40	Хлеб пшеничный	50			Суп молочный с макаронными изделиями	200			Хлеб пшеничный	80	Хлеб пшеничный	40
						Хлеб пшеничный	50						
						Яйца вареные	40						
Завтрак Второй													
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый)	200	Плоды и ягоды свежие (груша)	220	Соки овощные, фруктовые и ягодные (персиковый)	200	Плоды и ягоды свежие (мандарин)	250	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	200	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	200
Обед													
Компот из смеси сухофруктов	200	Голубцы ленивые	240	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель из повидла, джема, варенья	200	Гуляш из отварного мяса	100	Компот из изюма	200
Котлеты, биточки, шницели рубленные	100	Напиток апельсиновый	200	Картофель отварной	160	Овощи натуральный свежие (огурцы)	100	Пюре картофельное	180	Икра кабачковая	80	Пельмени говяжьи из полуфабриката промышленного производства	250
Макаронные изделия отварные с маслом	170	Салат из свеклы	100	Кисель из сока	200	Рагу из птицы	250	Сельдь с луком и зеленым горошком	60	Каша гречневая рассыпчатая	150	Салат из свеклы	100
Салат из моркови с маслом	100	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	Суп любительский	250	Соус томатный №348	30	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	Хлеб ржано-пшеничный	50
Хлеб ржано-пшеничный	70	Хлеб ржано-пшеничный	80	Сосиски отварные	100	Хлеб пшеничный	90	Суп из овощей с птицей	250	Свекольник со сметаной с птицей	200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом 7 день	220

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом 1 день	200			Хлеб ржано-пшеничный	70			Тефтели рыбные тушеные	90	Хлеб ржано-пшеничный	70	
								Хлеб пшеничный	80			

Полдник

Булочка алтайская	100	"гребешок" из дрожжевого теста	100	Булочка творожная	100	Булочка домашняя	60	Ватрушка из дрожжевого теста	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый)	200	Булочка ванильная	100
Кисель из повидла, джема, варенья	200	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	Молоко кипяченое	200	Чай с молоком или сливками	200	Молоко кипяченое	200	Соус молочный (сладкий)	30	Кисель из свежих яблок	200
		Плоды и ягоды свежие (мандарин)	180			Яблоки печеные с медом	85			Сырники из творога	85		

Ужин

Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240	Запеканка из печени	100	Какао с молоком	200	Рис припущенный	180	Макаронные изделия отварные с маслом	160	Биточки рубленые из птицы	90	Рис припущенный	150
Салат из белокочанной капусты	100	Пюре картофельное	150	Каша перловая рассыпчатая	150	Рыба припущенная	90	Овощи натуральный свежие (томаты)	80	Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	Рыба запеченная	90
Хлеб ржано-пшеничный	40	Салат дальневосточный из морской капусты	100	Соус томатный с овощами	50	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	70	Печень по-строгановски	70	Напиток апельсиновый	200	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	80
Чай с лимоном	200	Хлеб ржано-пшеничный	60	Тефтели мясные (1 вариант)	100	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный	50	Овощи натуральный свежие (огурцы)	70	Хлеб ржано-пшеничный	60
		Чай фруктовый	200	Хлеб ржано-пшеничный	50	Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	70	Чай фруктовый	200

Ужин Второй

Йогурт	180	Вафли	50	Кефир	200	Йогурт	200	Вафли	40	Кефир	200	Йогурт	200
Сушки	30	Ряженка	180	Печенье	30	Сушки	30	Ряженка	200	Пряники	30	Сушки	30

Вторая Неделя

Понедельник	Вес гр.	Вторник	Вес гр.	Среда	Вес гр.	Четверг	Вес гр.	Пятница	Вес гр.	Суббота	Вес гр.	Воскресенье	Вес гр.
Завтрак													
Каша "дружба"	200	Икра кабачковая	80	Бутерброд с джемом	100	Бутерброды с сыром	100	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Масло (порциями)	10
Кисель из свежих яблок	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Каша пшеничная вязкая	200	Омлет с морковью	200	Каша пшеничная жидкая	200	Суп молочный с макаронными изделиями	200
Сыр (порциями)	15	Макаронные отварные с сыром	200	Каша манная жидкая	200	Напиток апельсиновый	200	Салат из кукурузы (консервированной)	80	Масло (порциями)	10	Сушки	40
Хлеб пшеничный	80	Хлеб пшеничный	50					Хлеб пшеничный	70	Сыр (порциями)	20	Сыр (порциями)	25
Яйца вареные	40									Хлеб пшеничный	80	Хлеб пшеничный	80
												Чай с лимоном	200

Завтрак Второй

Соки овощные, фруктовые и ягодные (персиковый)	200	Плоды и ягоды свежие (груша)	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	200	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	220	Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноградный)	200	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	220	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	220
Обед													
Компот из смеси сухофруктов	200	Азу	250	Картофельное пюре	180	Капуста тушеная	170	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	250	Кисель из свежих плодов или ягод	200	Компот из смеси сухофруктов	200

Котлеты рубленые из птицы	90	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	Компот из изюма	200	Кисель из повидла, джема, варенья	200	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	Мясо духовое	250	Птица, тушенная в соусе с овощами	280
Рагу из овощей	180	Салат дальневосточный из морской капусты	100	Оладьи из печени	90	Салат из кабачков	60	Овощи натуральный свежие (огурцы)	60	Салат "школьные годы"	80	Салат из свеклы	100
Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью	100	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250	Суп-лапша домашняя с птицей	200	Плов	250	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	Суп с рыбными консервами	250
Уха рыбацкая	200	Хлеб ржано-пшеничный	80	Салат "полонынский"	100	Хлеб пшеничный	80	Хлеб ржано-пшеничный	80	Хлеб ржано-пшеничный	80	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	80			Хлеб ржано-пшеничный	80	Шницель рубленый	90						

Полдник

Ватрушка из дрожжевого теста	100	Молоко кипяченое	200	Кисель из повидла, джема, варенья	200	Булочка творожная	100	Кисель молочный	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноградный)	200	Крендель сахарный	50
Чай с молоком или сливками	200	Пирог открытый	100	Пицца детская	100	Чай с молоком или сливками	200	Соус яблочный	50	Сосиска запеченная в тесте	100	Плоды и ягоды свежие (мандарин)	120
								Сырники из творога	75			Чай с молоком или сливками	200

Ужин

Запеканка из печени с рисом	240	Каша гречневая рассыпчатая	150	Напиток лимонный	200	Жаркое из птицы	250	Запеканка картофельная с мясом или печенью	240	Напиток лимонный	200	Вареники с картофелем отварные	240
Салат из кукурузы (консервированной)	60	Овощи натуральный свежие (томаты)	80	Овощи натуральный свежие (томаты)	60	Сельдь с луком и зеленым горошком	60	Кисель из кураги	200	Рис припущенный	150	Овощи натуральный свежие (томаты)	80
Соус сметанный №354	50	Соус томатный с овощами	20	Рыба, запеченная с овощами	240	Хлеб ржано-пшеничный	50	Салат из моркови	60	Салат из редьки с овощами	80	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	50	Тефтели мясные (1 вариант)	90	Хлеб пшеничный	80	Чай с лимоном	200	Хлеб ржано-пшеничный	70	Тефтели рыбные тушеные	100	Чай фруктовый	200
Чай с лимоном	200	Хлеб ржано-пшеничный	40							Хлеб ржано-пшеничный	50		
		Чай фруктовый	180										

Ужин Второй

Печенье	30	Вафли	30	Йогурт	200	Ряженка	180	Кефир	200	Вафли	30	Пряники	30
Ряженка	200	Кефир	200	Пряники	30	Сушки	30	Печенье	30	Йогурт	200	Ряженка	200

И.И.И.
(Подпись)

Ирина ИВ, зам. директора по ВР, отв. за организацию питания
(Расшифровка подписи)

(Подпись)

(Расшифровка подписи)



Плановое типовое примерное меню

Основное-новое (12 и старше)

Первая Неделя

Понедельник	Вес гр.	Вторник	Вес гр.	Среда	Вес гр.	Четверг	Вес гр.	Пятница	Вес гр.	Суббота	Вес гр.	Воскресенье	Вес гр.
Завтрак													
Бутерброды с сыром	60	Икра кабачковая	100	Бутерброд с джемом	100	Вафли	50	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	100	Какао с молоком	200	Запеканка из творога с яблочным соусом	200
Каша пшеничная жидкая	250	Кофейный напиток с молоком	200	Каша манная жидкая	250	Масло (порциями)	15	Каша ячневая вязкая	250	Каша пшеничная вязкая	250	Напиток лимонный	180
Кукуруза отварная	100	Омлет с зеленым горошком	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	200	Напиток лимонный	200	Кофейный напиток с молоком	200	Сыр (порциями)	20	Салат из моркови и яблок	100
Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноградный)	200	Хлеб пшеничный	70			Суп молочный с макаронными изделиями	250			Хлеб пшеничный	80	Хлеб пшеничный	50
Яйца вареные	40					Хлеб пшеничный	60						
						Яйца вареные	40						
Завтрак Второй													
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый)	200	Плоды и ягоды свежие (груша)	220	Соки овощные, фруктовые и ягодные (персиковый)	200	Плоды и ягоды свежие (мандарин)	250	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	200	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	200
Обед													
Компот из смеси сухофруктов	200	Голубцы ленивые	300	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	250	Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель из повидла, джема, варенья	200	Гуляш из отварного мяса	100	Компот из изюма	200
Котлеты, биточки, шницели рубленые	120	Напиток апельсиновый	200	Картофель отварной	200	Овощи натуральный свежие (огурцы)	120	Пюре картофельное	200	Икра кабачковая	100	Пельмени телячьи из полуфабриката промышленного производства	280
Макаронные изделия отварные с маслом	190	Салат из свеклы	120	Кисель из сока	200	Рагу из птицы	300	Сельдь с луком и зеленым горошком	100	Каша гречневая рассыпчатая	200	Салат из свеклы	100
Салат из моркови с маслом	120	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	Салат из свежих помидоров и огурцов	120	Суп любительский	270	Соус томатный №348	30	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	Хлеб ржано-пшеничный	60
Хлеб ржано-пшеничный	80	Хлеб ржано-пшеничный	80	Сосиски отварные	100	Хлеб пшеничный	100	Суп из овощей с птицей	250	Свекольник со сметаной с птицей	250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом 7 день	250

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом 1 день	250			Хлеб ржано-пшеничный	70			Тефтели рыбные тушеные	120	Хлеб ржано-пшеничный	90		
								Хлеб пшеничный	90				

Полдник

Булочка алтайская	150	Гребешок" из дрожжевого теста	120	Булочка творожная	150	Булочка домашняя	100	Ватрушка из дрожжевого теста	150	Соки овощные, фруктовые и ягодные (абрикосовый)	200	Булочка ванильная	150
Кисель из повидла, джема, варенья	200	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	Молоко кипяченое	200	Чай с молоком или сливками	200	Молоко кипяченое	200	Соус молочный (сладкий)	50	Кисель из свежих яблок	200
		Плоды и ягоды свежие (мандарин)	180			Яблоки печеные с медом	85			Сырники из творога	100		

Ужин

Рыба, запеченная с картофелем по-русски	280	Запеканка из печени	100	Какао с молоком	200	Рис припущенный	180	Макаронные изделия отварные с маслом	200	Биточки рубленые из птицы	100	Рис припущенный	180
Салат из белокочанной капусты	120	Пюре картофельное	230	Каша перловая рассыпчатая	180	Рыба припущенная	120	Овощи натуральный свежие (томаты)	100	Картофель и овощи, тушеные в соусе	200	Рыба запеченная	100
Хлеб ржано-пшеничный	40	Салат дальневосточный из морской капусты	100	Соус томатный с овощами	50	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	Печень по-строгановски	80	Напиток апельсиновый	200	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100
Чай с лимоном	200	Хлеб ржано-пшеничный	70	Тефтели мясные (1 вариант)	110	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	60	Овощи натуральный свежие (огурцы)	100	Хлеб ржано-пшеничный	40
		Чай фруктовый	200	Хлеб ржано-пшеничный	60	Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	70	Чай фруктовый	200

Ужин Второй

Йогурт	180	Вафли	50	Кефир	200	Йогурт	200	Вафли	40	Кефир	200	Йогурт	200
Сушки	30	Ряженка	180	Печенье	30	Сушки	30	Ряженка	200	Пряники	35	Сушки	30

Вторая Неделя

Понедельник	Вес гр.	Вторник	Вес гр.	Среда	Вес гр.	Четверг	Вес гр.	Пятница	Вес гр.	Суббота	Вес гр.	Воскресенье	Вес гр.
Завтрак													
Каша "дружба"	250	Икра кабачковая	120	Бутерброд с джемом	100	Бутерброды с сыром	110	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Масло (порциями)	10
Кисель из свежих яблок	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Каша пшеничная вязкая	250	Омлет с морковью	200	Каша пшеничная жидкая	200	Суп молочный с макаронными изделиями	250
Сыр (порциями)	15	Макаронны отварные с сыром	200	Каша манная жидкая	250	Напиток апельсиновый	200	Салат из кукурузы (консервированной)	100	Масло (порциями)	10	Сушки	40
Хлеб пшеничный	100	Хлеб пшеничный	50					Хлеб пшеничный	80	Сыр (порциями)	20	Сыр (порциями)	25
Яйца вареные	40									Хлеб пшеничный	80	Хлеб пшеничный	80
												Чай с лимоном	200
Завтрак Второй													
Соки овощные, фруктовые и ягодные (персиковый)	200	Плоды и ягоды свежие (груша)	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	200	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	220	Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноградный)	200	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	220	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	220

Обед

Компот из смеси сухофруктов	200	Азу	300	Компот из изюма	200	Капуста тушеная	230	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной	300	Кисель из свежих плодов или ягод	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Котлеты рубленые из птицы	100	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	Оладьи из печени	100	Кисель из повидла, джема, варенья	200	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	Мясо духовое	280	Птица, тушеная в соусе с овощами	320
Рагу из овощей	230	Салат дальневосточный из морской капусты	100	Пюре картофельное	230	Салат из кабачков	120	Овощи натуральный свежие (огурцы)	100	Салат "школьные годы"	100	Салат из свеклы	100
Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью	100	Суп картофельный с мясными фрикадельками	280	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250	Суп-лапша домашняя с птицей	250	Плов	300	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	Суп с рыбными консервами	300
Уха рыбацкая	250	Хлеб пшеничный	100	Салат "половинский"	120	Хлеб пшеничный	100	Хлеб ржано-пшеничный	100	Хлеб ржано-пшеничный	100	Хлеб пшеничный	70
Хлеб пшеничный	100			Хлеб ржано-пшеничный	100	Шницель рубленый	100						

Полдник

Ватрушка из дрожжевого теста	100	Молоко кипяченое	200	Кисель из повидла, джема, варенья	200	Булочка творожная	100	Кисель молочный	200	Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноградный)	200	Крендель сахарный	50
Чай с молоком или сливками	200	Пирог открытый	150	Пицца детская	150	Плоды и ягоды свежие (мандарин)	130	Соус яблочный	50	Сосиска запеченная в тесте	150	Плоды и ягоды свежие (мандарин)	120
Яблоки печеные с медом	85					Чай с молоком или сливками	200	Сырники из творога	100			Чай с молоком или сливками	200

Ужин

Запеканка из печени с рисом	240	Каша гречневая рассыпчатая	180	Напиток лимонный	200	Жаркое из птицы	280	Запеканка картофельная с мясом или печенью	280	Напиток лимонный	200	Вареники с картофелем из полуфабриката пром. произ-ва	280
Салат из кукурузы (консервированной)	100	Овощи натуральный свежие (перец свежий)	50	Овощи натуральный свежие (томаты)	100	Сельдь с луком и зеленым горошком	100	Кисель из кураги	200	Рис припущенный	180	Овощи натуральный свежие (томаты)	100
Соус сметанный №354	50	Овощи натуральный свежие (томаты)	50	Рыба, запеченная с овощами	280	Хлеб ржано-пшеничный	50	Салат из моркови	100	Салат из редьки с овощами	100	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	60	Соус томатный с овощами	20	Хлеб пшеничный	90	Чай с лимоном	200	Хлеб ржано-пшеничный	70	Тефтели рыбные тушеные	100	Чай фруктовый	200
Чай с лимоном	200	Тефтели мясные (1 вариант)	100							Хлеб ржано-пшеничный	50		
		Хлеб ржано-пшеничный	40										
		Чай фруктовый	180										

Ужин Второй

Печенье	30	Вафли	30	Йогурт	200	Ряженка	180	Кефир	200	Вафли	40	Пряники	30
Ряженка	200	Кефир	200	Пряники	40	Сушки	30	Печенье	30	Йогурт	200	Ряженка	200

Андрей
(Подпись)

Тимофеев ИВ
(Расшифровка подписи)

Зам. дир по ВР, Селевнев
(Подпись)

по адресу...
(Расшифровка подписи)